

ПРО ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



Это не курение, а парение. Так говорят пользователи электронных сигарет и вейпов, выдыхая облака пара с ароматом вишни, мяты, шоколада или леденца. Это совсем не похоже на отвратительный запах табачного дыма. Так курение это или нет? Разбираемся.

Вейпинг, его ещё называют парение, все более популярен среди взрослых и подростков. В 2018 году использование электронных сигарет среди школьников почти удвоилось. До появления электронных сигарет и вейпов, распространённость курения среди молодёжи неуклонно сокращалось последние 20 лет. Позиционирование гаджетов для курения как безопасной замены традиционных сигарет, помогло росту их популярности.

Что такое вейпинг ?

Так принято называть процесс вдыхания и выдыхания аэрозоля (его ошибочно называют паром), который вырабатывается электронной сигаретой или устройством похожего типа. Этот термин используется потому, что электронные сигареты производят не табачный дым, а именно аэрозоль, его принимают за водяной пар, но на самом деле он состоит из мельчайших частиц. Многие из этих частиц содержат токсичные соединения.

Что такое электронная сигарета ?

Так называют устройства, которые генерируют аэрозоль, содержащий в том числе никотин и ароматизаторы. В большинстве из них есть аккумулятор, нагревательный элемент и место для специальной жидкости или солей никотина. Ароматизаторы, которые делают электронные сигареты такими привлекательными, могут оказывать токсическое действие, хотя, они обычно считаются безопасными при проглатывании.

Как выглядят электронные сигареты ?

Форма и размер могут быть самыми разными. Мини (часто называемые сигаретами), среднего размера, вейп-ручки, системы вейп-капсул, электронные кальяны, электронные сигары, персональные испарители или моды, могут иметь форму зажигалки, флэшки, и даже часов.

Почему они популярны ?

Новый формат курения часто выбирают подростки и молодые люди, во многом благодаря дизайну, компактным размерам и форме, которая упрощает сокрытие гаджета. Многообразие ароматов и сладкий вкус, которые нравятся тем, кто не переносит запах и вкус табачного дыма. Нет обильных облаков резко пахнущего дыма, это позволяет скрыть сам факт курения. Никотин в электронных сигаретах содержится в виде соли бензойной кислоты, а не в свободной форме, это увеличивает скорость его доставки и уменьшает неприятные ощущения во рту и горле. В капсулах для заправки электронных сигарет содержится столько же никотина, сколько в пачке из 20 обычных сигарет. В среднем, одна электронная сигарета выдерживает около 200 затяжек.

Что в ароматизаторах ?

Разнообразие вкусов электронных сигарет просто поражает воображение. Любые фрукты, ягоды, конфеты, газировка, сахарная вата и яблочный пирог список можно продолжать ещё долго. Все это многообразие - благодаря химическим ароматизаторам, веществам, доказавшим свою безопасность, и широко используемым в пищевой промышленности. Но, то, что можно без последствий проглотить бывает очень опасно вдыхать.



ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

месяц ЛЁГКОГО ДЫХАНИЯ

МИФ

2

Электронные сигареты
безопасны для того, кто
курит, и для окружающих

ПРАВДА

НЕТ ЧЕТКИХ СТАНДАРТОВ для производства жидкости, являющейся компонентом электронных сигарет, их безопасность **НЕ ПРОВЕРЕНА** в лабораториях, а заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто **НЕ СОВПАДАЕТ** с фактическим составом.



АЭРОЗОЛИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СОДЕРЖАТ

- ВЫСОКОТОКСИЧНЫЙ СИНТЕТИЧЕСКИЙ НИКОТИН,
- РАЗЛИЧНЫЕ ТОКСИНЫ И КАНЦЕРОГЕНЫ (КАРБОЛОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ, ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ, ГЛИЦЕРИН, НИТРОЗАМИНЫ, ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ, РАЗЛИЧНЫЕ СИНТЕТИЧЕСКИЕ АРОМАТИЗАТОРЫ).

ПОСЛЕДСТВИЯ: ОДЫШКА, КАШЕЛЬ, СУХОСТЬ И БОЛЬ В ГОРЛЕ, РВОТНЫЙ РЕФЛЕКС.

АРОМАТИЗАТОРЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ, СОДЕРЖАТ СОЕДИНЕНИЯ ДИАЦЕТИЛА, ЧТО МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К БРОНХОЛЕГОЧНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ, БОЛЕЗНЯМ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РЕАКЦИЯМ.

Причем здесь попкорн ?

Облитерирующий бронхиолит, или «попкорновое лёгкое», необратимое и опасное заболевание лёгких. Впервые его выявили у сотрудников завода по производству попкорна. Причиной был диацетил, химическое вещество, отвечающее за маслянистый вкус попкорна. Его вполне можно есть, но вдыхать крайне опасно. Диацетил, как и 2,3-пентандион и ацетоин, выявлен во многих популярных ароматах жидкости для электронных сигарет. И это не только маслянистые вкусы, такие как молоко, чизкейк, карамель, но и фруктовые ароматы, такие как арбуз, гранат и вишня.

Последствия

Многие убеждены, что электронные сигареты менее вредны, чем обычные, что это здоровая альтернатива курению табака. Это не так, уже изучены и достоверно определены негативные последствия, вот лишь часть их них:

Аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную

воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты. Причём пары жидкости без никотина могут привести к более сильному повреждению. Вдыхаемые микрочастицы аэрозоля раздражают альвеолы и могут вызвать приступ астмы. Метициллинрезистентные бактерии золотистого стафилококка после воздействия аэрозоля электронных сигарет приобретают ещё большую устойчивость к антибиотикам и становятся фактически супербактериями.

ВРЕД АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВИДОВ КУРЕНИЯ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, однако называть их безопасной альтернативой нельзя



Электронная сигарета

Курение электронных сигарет может спровоцировать возникновение рака, болезней сердца и легких.

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие токсичные вещества, как формальдегид, свинец, кадмий, изопрен, толуол и пропиленгликоль



Вейп

При нагревании пищевые добавки в устройстве испаряются и образуют альдегиды. Альдегиды – канцерогены, которые накапливаются в лёгких, провоцируя развитие рака.

Курение вейпа может длиться более 20 минут. Для сравнения курение обычной сигареты составляет 3-5 минут.

Система нагревания табака

Курение с помощью систем нагревания табака может спровоцировать возникновение рака, болезней сердца и легких.

В процессе курения выделяются канцерогены, вызывающие развитие рака: монооксид углерода, летучие органические соединения и полициклические ароматические углеводороды.



Кальян

Курение кальяна повышает сердечный ритм, кровяное давление и концентрацию угарного газа в крови, может спровоцировать возникновение рака, болезни сердца и легких

Кальянный дым содержит токсичные вещества: нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды (ПАУ), формальдегид, бензол, оксид азота и тяжелые металлы.



В дыме, которые выделяют эти устройства для курения, есть токсичные вещества и канцерогены. Практически все они содержат никотин, оказывающий сильное влияние на сердечно-сосудистую и центральную нервную систему. Увеличение интенсивности курения и уменьшение концентрации никотина приводят к тому, что люди курят чаще.

www.hls.kz

Другими словами, против них становятся неэффективны антибиотики. Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других респираторных заболеваний. Даже при кратковременном воздействии

аэрозоля возможно раздражение горла и глаз, кашель и головокружение. Никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к сердечному приступу. Человеческий мозг достигает полной зрелости примерно в 25 лет. До этого возраста он особенно уязвим для никотина.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



ВЫЗЫВАЮТ РАК 

Электронные сигареты вызывают никотиновую зависимость и рак

ВРЕД КАК ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ 

Вред здоровью от электронных сигарет приравнен к вреду от курения обычных сигарет

ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ 

Пары электронных сигарет опасны для здоровья окружающих

УСИЛИВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ 

Электронные сигареты усиливают зависимость от обычных сигарет

БЕЗВРЕДНОСТЬ - МИФ 

Миф о безвредности электронных сигарет поддерживается только их производителями

Поэтому в зоне особого риска дети и подростки. В долгосрочной перспективе у них могут возникнуть необратимые изменения в префронтальной коре, той части мозга, которая отвечает за принятие решений. Беременность – ещё один период, когда последствия курения будут особенно серьёзны. Причём сильнее пострадает будущий ребёнок. Когда беременная женщина курит, снижается приток крови к плоду, возникает кислородное голодание, особенно опасно во время внутриутробного формирования головного мозга. Никотин влияет и на то, как организм переваривает сахар, приводит к инсулинорезистентности и повышенному риску диабета II типа.

В зоне риска те, кто рядом

Многие убеждены, что электронные сигареты можно использовать везде, даже в местах, где курение запрещено. Их аргумент: ведь это просто безвредный пар, как из чайника, он никому не мешает, это же не табачный дым. Но это не так. Напомним, что пар — это газообразное состояние вещества. А электронные сигареты выделяют аэрозоль, то есть, взвесь частиц в газе. И это огромная разница. Мелкие частицы аэрозоля всегда травмируют лёгкие, могут вызывать раздражение альвеол, кашель и другие респираторные проблемы.



Помимо воды в жидкости для электронных сигарет есть ещё пропиленгликоль или растительный глицерин, жидкие носители для никотина. Они признаны безопасными, если используются в пищевом производстве, но

их никто не признавал безопасными для вдыхания. Находится рядом с курильщиком может быть опасным, если человек попадает в зону выдыхаемого аэрозоля.

Электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска - дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость.

Министерство здравоохранения Пензенской области
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"
ГБУЗ "Областная наркологическая больница"

ВСЕ ЧТО ТЫ НЕ ПОДОЗРЕВАЛ ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

В условиях, когда курение в общественных местах всё больше ограничивается, а цены на табак ощутимо повышаются, все более популярными становятся электронные сигареты.

Многие уверены в том, что вред от электронных сигарет намного меньше, чем от обычных. А в Интернете появилось огромное количество статей, доказывающих, что такой вид курения не только безвреден, но и даже в некотором роде полезен.

А действительно, задумывались ли вы о том, электронные сигареты вредны или нет?



Электронная сигарета - устройство, разработанное в качестве альтернативы обычным сигаретам, по принципу работы напоминает ингалятор. В основе устройства лежит генератор холодного пара. Пар выделяется из ароматизированной жидкости, заправленной в картриджи. Картриджи делятся на группы по содержанию никотина: крепкий, средний, легкий, безникотиновый. По утверждениям производителей, электронная сигарета позволяет контролировать как физическую (картриджи с разным содержанием никотина), так и психологическую (воспроизведение ритуала курения) зависимость.

Учеными-исследователями из Американской организации FDA (Food and Drug Administration) было доказано присутствие в жидкости для электронных сигарет канцерогенных веществ. При этом концентрация веществ, провоцирующих развитие онкологических заболеваний, соответствует их содержанию в обычной сигарете. Устройства, созданные как безопасная для здоровья альтернатива курению сигарет, содержат опасные токсины.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НАНОСЯТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ

В соответствии с отчетом FDA, в рамках лабораторных исследований 19 видов электронных сигарет от разных производителей, было выявлено высокое содержание в их дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитрозаминов, приводящих к возникновению рака. Кроме того, экспертиза доказала наличие примеси никотина даже в составе наполнителя тех устройств, где, по заверениям производителей, его нет.

Курение вейпов вредно для здоровья, несмотря на то, что они часто рекламируются как менее вредная альтернатива традиционным сигаретам. 5

Некоторые риски для здоровья от использования вейпов:

- **Воспаление дыхательных путей.** Вдыхаемый пар содержит мельчайшие частицы и химические вещества, которые раздражают

ВРЕДНА ЛИ ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА

ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Вред от никотина из электронных сигарет такой же, как и от обычных. Если курить в закрытом помещении, то воздух насыщается никотином. Когда же в таком помещении находятся другие люди, они вынуждены дышать этим наркотиком. И пусть концентрация его в воздухе будет не очень высокая, но все же он успевает подействовать на людей его вдыхающих. Ведь безопасного количества никотина для человека не существует.

ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



Никотин и беременность, равно как и рождение здорового, крепкого малыша — вещи абсолютно не совместимые. Даже малые дозы никотина серьезно вредят здоровью женщины и ребёнка. Не существует никакой, даже теоретически минимальной дозы никотина, безопасной для человека. А уж тем более для беременной женщины. Так что применение электронных сигарет во время беременности абсолютно не допустимо.

ДЛЯ ДЕТЕЙ



Покупателей электронных сигарет интересует, вредна ли она для детей, если они пребывают рядом с курящим.

Да, вредна: ведь дети будут вынуждены вдыхать никотин. А детский организм намного более уязвим к этому наркотическому яду, чем взрослого. Вывод один — ни в коем случае нельзя употреблять электронные сигареты, если рядом с вами ребёнок.

**НАЛИЧИЕ В ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЕ
НАРКОТИКА - НИКОТИНА
ДЕЛАЕТ ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕСЬМА ОПАСНЫМ**

слизистую оболочку дыхательных путей. Это может привести к хроническому воспалению и заболеваниям лёгких, таким как бронхит или астма.

- **Повреждение клеток лёгких.** Некоторые химические вещества, выделяемые при нагревании жидкости, способны разрушать клетки лёгочной ткани. Со временем это может вызывать их дисфункцию и снижать способность лёгких очищать себя от вредных частиц.

Влияние вейпов и электронных сигарет на организм:

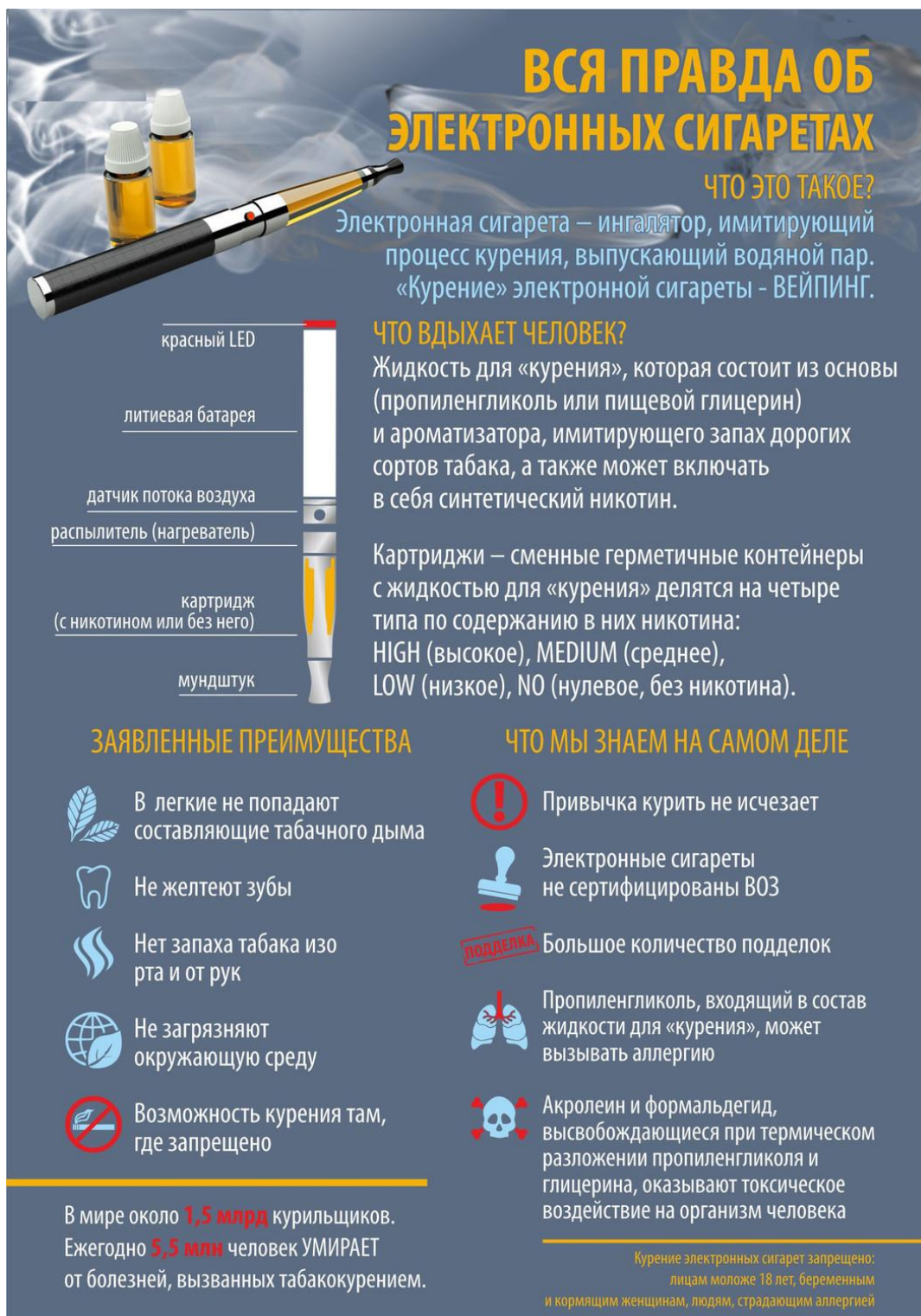
- Более того, вейперы убеждены, что не приносят никакого вреда своему здоровью, начинают парить чаще и употреблять больше никотина, чем при классическом курении.



- **Ослабление иммунной системы.** Химические соединения в паре могут подавлять работу иммунных клеток, что снижает способность организма бороться с инфекциями, особенно в дыхательных путях.
- **Увеличение риска сердечно-сосудистых заболеваний.** Никотин в жидкостях для вейпа вызывает сужение кровеносных сосудов, повышая кровяное давление и нагрузку на сердце. Это увеличивает риск инфарктов, инсультов и других сердечно-сосудистых проблем.
- **Формирование никотиновой зависимости.** Никотин не только вызывает привыкание, но и воздействует на нервную систему, снижая

способность концентрироваться, ухудшая память, увеличивая тревожность.

Вред курения вейпов распространяется на тех, кто окружает курящего. Пассивное вдыхание аэрозолей также может быть опасным, особенно для детей, женщин в положении, пациентов с хроническими болезнями дыхательной или сердечно-сосудистой системы.



ВСЯ ПРАВДА ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Электронная сигарета – ингалятор, имитирующий процесс курения, выпускающий водяной пар. «Курение» электронной сигареты - ВЕЙПИНГ.

ЧТО ВДЫХАЕТ ЧЕЛОВЕК?

Жидкость для «курения», которая состоит из основы (пропиленгликоль или пищевой глицерин) и ароматизатора, имитирующего запах дорогих сортов табака, а также может включать в себя синтетический никотин.

Картриджи – сменные герметичные контейнеры с жидкостью для «курения» делятся на четыре типа по содержанию в них никотина: HIGH (высокое), MEDIUM (среднее), LOW (низкое), NO (нулевое, без никотина).

Заявленные преимущества

- В легкие не попадают составляющие табачного дыма
- Не желтеют зубы
- Нет запаха табака изо рта и от рук
- Не загрязняют окружающую среду
- Возможность курения там, где запрещено

Что мы знаем на самом деле

- Привычка курить не исчезает
- Электронные сигареты не сертифицированы ВОЗ
- Большое количество подделок
- Пропиленгликоль, входящий в состав жидкости для «курения», может вызывать аллергию
- Акролеин и формальдегид, высвобождающиеся при термическом разложении пропиленгликоля и глицерина, оказывают токсическое воздействие на организм человека

В мире около **1,5 млрд** курильщиков. Ежегодно **5,5 млн** человек УМИРАЕТ от болезней, вызванных табакокурением.

Курение электронных сигарет запрещено: лицам моложе 18 лет, беременным и кормящим женщинам, людям, страдающим аллергией

Использование вейпов опасно для здоровья, и от этой привычки необходимо отказаться. При необходимости можно обратиться за помощью к специалистам.

ПОДУМАЙТЕ. Одна затяжка и это у вас в легких!

Кадмий *Образует с гемоглобином карбоксигемоглобин блокируя процессы транспортировки кислорода и клеточного дыхания.*
 Соединения кадмия ядовиты. Особенно опасным случаем является вдыхание паров его оксида (CdO). Вдыхание в течение 1 минуты воздуха с содержанием 2,5 г/м³ окиси кадмия, или 30 секунд при концентрации 5 г/м³ является смертельным.

Угарный газ
 Является тяжёлым естественным наркотиком с очень высоким уровнем привыкания. В малых концентрациях на млекопитающих действует возбуждающе. Легко проникает в кровь, накапливается в самых жизненно важных органах. Приводит к поражению ЦНС, кровеносной и сердечно-сосудистой системы, печени, почек, дыхательных путей. Основная причина возникновения раковых опухолей. Хроническое отравление – никотинизм характеризуется ослаблением памяти, снижением работоспособности.

Никотин
 Является тяжёлым естественным наркотиком с очень высоким уровнем привыкания. В малых концентрациях на млекопитающих действует возбуждающе. Легко проникает в кровь, накапливается в самых жизненно важных органах. Приводит к поражению ЦНС, кровеносной и сердечно-сосудистой системы, печени, почек, дыхательных путей. Основная причина возникновения раковых опухолей. Хроническое отравление – никотинизм характеризуется ослаблением памяти, снижением работоспособности.

Бутан
 Вдыхание бутана вызывает удушье и сердечную аритмию.

Аммоний
 Используется в очистителях для унитаза, негативно сказывается на лёгких.

Гексамин
 Вызывает поражения желудка и мочевого пузыря.

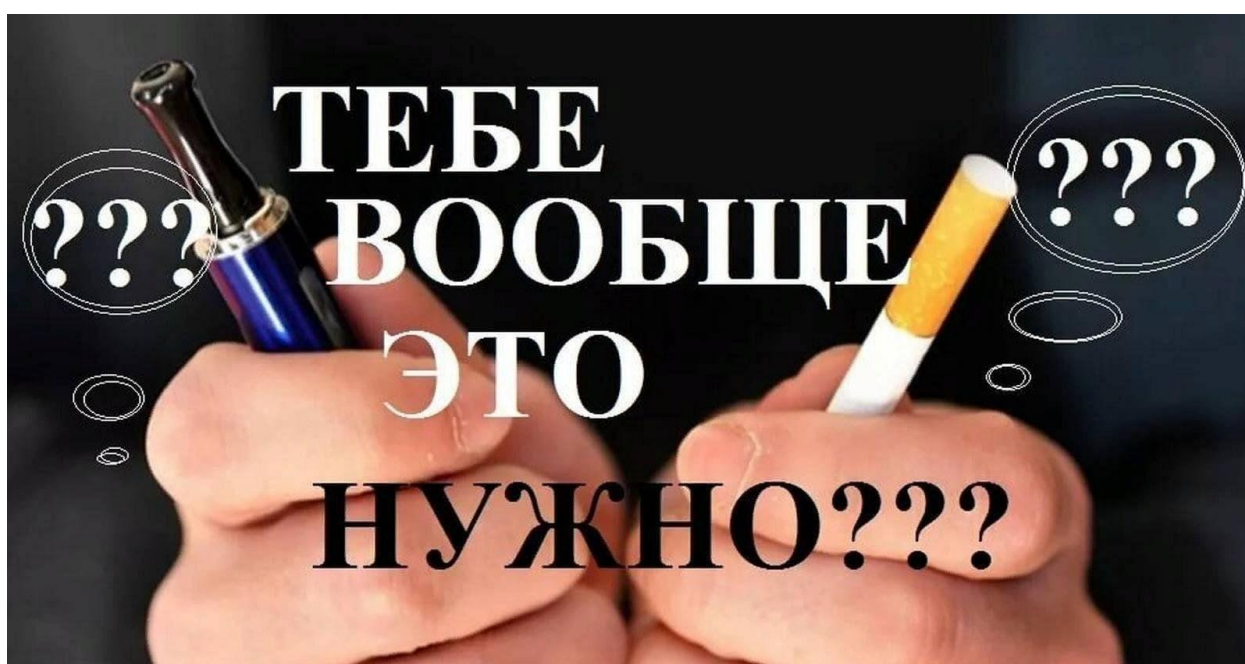
Бумага
 Основной компонент ракетного топлива. Сильнейший яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Приём внутрь 5-10 мл метанола приводит к тяжёлому отравлению (одно из последствий – слепота), а 30 мл и более – к смерти.

Метанол
 Основной компонент ракетного топлива. Сильнейший яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Приём внутрь 5-10 мл метанола приводит к тяжёлому отравлению (одно из последствий – слепота), а 30 мл и более – к смерти.

Клей
Метан
Краска

Радиоактивные компоненты
 Полоний-210, свинец-210, калий-40, радий-226, радий-228, торий-228. В табачном листе также содержатся изотопы цезий-134 и цезий-137. Скапливаясь в легких, они подвергают курильщикам постоянному и более высокому облучению, чем обычно человек получает из естественных источников.

Мышьяк
 Мышьяк и все его соединения ядовиты. Смертельная доза мышьяка для человека 50-170мг (1,4 мг/кг массы тела).



ВЫВОДЫ



- ☀️ Электронная сигарета не подлежит обязательной сертификации, а значит, не исключено наличие подделок и низкопробных, возможно, представляющих опасность здоровью устройств.
- ☀️ Бросив курить традиционные сигареты, появляется психологическая привычка к другим, в данном случае электронным сигаретам, а значит, психологическая тяга и влечение, что влечет за собой неоправданные траты средств.
- ☀️ Отсутствие вредных примесей в жидкостях утверждают только производители, Всемирная Организация Здравоохранения на данный момент не располагает точными исследованиями и не может подтвердить или опровергнуть полную безопасность данного изделия.
- ☀️ Водяное облако в виде имитации дыма не подходит под запрет курения данного типа сигарет в общественных местах, но это не означает, что подобный "искусственный дым" не раздражает третьих лиц.

Штрафы за курение и рекламу табака

по новому антитабачному закону

Курение в неполюженных местах

1000 — 1500 руб



рабочее место
в помещении

ночные
клубы

мед-культ-
спорт учреждения

зоны общественного
отдыха

остановки

транспорт

отели

кафе

Вовлечение несовершеннолетнего
в процесс употребления табака

500 до 1 000 руб
(сейчас от 100 до 300 рублей)



Вовлечение несовершеннолетнего
в процесс употребления алкоголя

1000 до 2000 руб
(сейчас от 500 до 1000 рублей)



Реклама табака, а также
стимулирование продажи сигарет

5000 до 20000 руб должностные лица
100 000 до 500 000 руб организации



Продажа табачной
продукции детям

8000 до 10000 руб частные лица
80 000 до 90 000 руб организации

Спонсорство

5000 до 7000 руб должностные лица
80 000 до 150 000 руб организации



МЕСТА, ГДЕ ПОЛНОСТЬЮ ЗАПРЕЩЕНО КУРИТЬ



на всех рабочих местах,
находящихся в помещении



на территории
государственных, медицинских,
образовательных учреждений,
в спортивных сооружениях



в заведениях
общественного питания



в зонах общественного
отдыха



в поездах



на всех остановках, станциях,
вокзалах, аэропортах
и в радиусе 10 м от них

ЗАПРЕЩЕНЫ:

- ⊘ сигареты
- ⊘ сигары
- ⊘ трубки
- ⊘ кальяны
- ⊘ жевательный табак
- ⊘ нюхательный табак

ПРИНЯТ ЗАКОН О РЕГУЛИРОВАНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

28 января 2021 года

вступил в силу ФЗ от 31.07.2020 № 303-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотиносодержащей продукции"

ПОД ЗАПРЕТОМ:

- розничная торговля никотиносодержащей продукцией от 20 мг/мл
- продажа несовершеннолетним любых табачных изделий
- курение в коммунальных квартирах
- вовлечение детей в потребление всей никотиносодержащей продукцией

ПРИРАВНЯЛИ К ТАБАЧНЫМ ИЗДЕЛИЯМ:

- электронные сигареты,
- вейпы,
- кальяны
- другую никотиносодержащую продукцию



Закон о защите детей от приобщения к курению

- Штрафы за привлечение несовершеннолетнего к курению никотинсодержащей продукции, кальянов и т. д.:
 - от 2 до 5 тыс. руб. - для граждан,
 - от 5 до 7 тыс. руб. - для родителей или законных представителей.

- Штрафы за продажу несовершеннолетнему никотинсодержащей продукции и соответствующих устройств:
 - от 40 до 60 тыс. руб. - для граждан,
 - от 150 до 300 тыс. руб. - для должностных лиц,
 - от 400 до 600 тыс. руб. - для юрлиц.

Вейпы в школе



Согласно статье 12
Федерального закона
от 23.02.2013 № 15-ФЗ,
а также нормам
Федерального закона
от 31.07.2020 № 303-ФЗ,

установлен ЗАПРЕТ курения табака,
потребления никотинсодержащей
продукции или использования кальянов
на отдельных территориях,
в помещениях и на объектах,
**ВЕЙПЫ И «АЙКОСЫ»
ПРИРАВНЕНЫ К СИГАРЕТАМ.**



Запреты на курение **ЕДИНЫ!**

Ответственность школьника и его родителей

За нарушение указанного запрета подростки могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 6.24 КоАП РФ, а их родители по ст. 5.35 КоАП РФ (**неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних**), за совершение которого предусмотрено наказание в виде предупреждения или штрафа в размере **от 100 до 500 рублей.**





Запрет на курение в общественных местах

Где нельзя курить:



На территории детских садов, школ, вузов и пр.



В подъездах жилых домов



На территории учреждений культуры



В городском и пригородном транспорте



На территории спортивных объектов



В помещениях органов госвласти и местного самоуправления



В помещениях специальных служб



На рабочих местах, в закрытых помещениях



В зданиях вокзалов, портах*



На пассажирских платформах



В помещениях тюрем, СИЗО



В метро*



На территории медицинских учреждений



На детских площадках



На пляжах



- за курение на детских площадках—
от 2.000 до 3.000 рублей;
- за вовлечение в процесс курения несовершеннолетнего
—
от 1.000 до 2.000 рублей;
- за курение в местах общего пользования—
от 1.000 до 1.500 рублей.



В РОССИИ ЗАПРЕТИЛИ КУРИТЬ ВЕЙП И КАЛЬЯНЫ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

ГОСДУМА ПРИНЯЛА ПОПРАВКИ В ЗАКОН, ОГРАНИЧИВАЮЩИЙ КУРЕНИЕ И ПРОДАЖУ ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ СОДЕРЖИТ НИКОТИН — ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ВЕЙПЫ, НИКПЭКИ, СНЮС, НАСВАЙ.



Какое наказание несёт учащийся за курение на территории школы?



За курение на территории школы учащемуся делают замечание, выговор или берут штраф с родителей.

Распределение смертных случаев, связанных с курением, по основным причинам в России, 2005 г. (в %)

Причина смерти	Мужчины		Женщины	
	35-69 лет	75 лет и старше	35-69 лет	75 лет и старше
Злокачественные опухоли	43	36	2	5
Рак легкого	89	90	10	15
Сердечно-сосудистые заболевания	25	10	3	5
Болезни легких	60	61	12	20
Другие причины	1	7	10	15



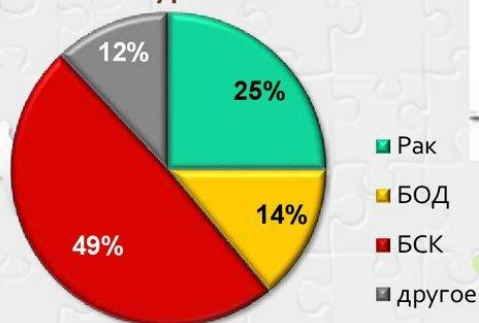
Среди российских женщин причинная связь между высокой смертностью и курением менее выражена, чем у мужчин. Это можно объяснить невысокой частотой курения среди женщин старших возрастных групп.

Несомненно, что распространённость курения среди молодых женщин приведет через 10-15 лет к росту смертности от болезней, связанных с курением.

Смертность

В РФ от курения ежегодно погибает до 400 000 человек

Структура смертности от заболеваний, обусловленных курением



Не курите и будьте здоровы!

Подготовила преподаватель Прилепская А.В.