

Заболевания, передающиеся половым путём

Заболевания, передающиеся половым путём (ЗППП), или инфекции, передаваемые половым путём (ИППП) — инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми является половой контакт.

Инфекции, преимущественно передающиеся половым путём, в российской медицине принято выделять в группу *венерических заболеваний* (сифилис, гонорея, донованоз, трихомоноз, ВПЧ, генитальный герпес, мягкий шанкр). Другие ИППП часто передаются и иными путями: парентеральным (ВИЧ, гепатит В, гепатит С), прямым контактным (чесотка), вертикальным (хламидиоз).

ЗППП и ИППП - что это такое?

Заболевания, передающиеся половым путём (ЗППП), или инфекции, передаваемые половым путём (ИППП) — под этими терминами понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которых является половой контакт.



ИППП (инфекции, передающиеся половым путем) — группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте. Они поражают не только половые органы, но и весь организм, и нередко приводят к серьезным последствиям.

Содержание

- 1 Классификация
 - 1.1 Бактериальные инфекции
 - 1.2 Вирусные инфекции
 - 1.3 Протозойные инфекции
 - 1.4 Грибковые инфекции
 - 1.5 Паразитарные заболевания
- 2 Профилактика ИППП
- 3 Диагностика
- 4 Осложнения

- 5Лечение и профилактика
- 6Ответственность
- 7См. также
- 8Примечания
- 9Литература

БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

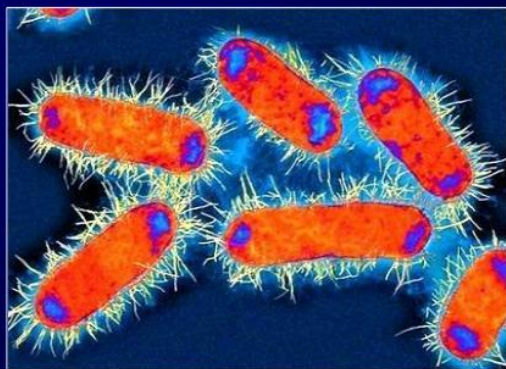
Наиболее распространенными венерическими болезнями являются:

- сифилис;
- гонорея;
- мочеполовой трихомониаз;
- СПИД;
- вирусные гепатиты В и С.

Классификация

К инфекционным заболеваниям, передающимся половым путём относятся:

- бактериальные инфекции: паховая гранулёма (донованоз), мягкий шанкр, сифилис, венерическая лимфогранулёма, хламидиоз, гонорея, микоплазмоз, уреаплазмоз, гарднереллез
- вирусные инфекции: ВИЧ, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, вызываемые папилломавирусом человека, гепатит В, цитомегаловирус (герпесвирус человека тип 5), контагиозный моллюск, Саркома Капоши (герпес тип 8);
- протозойные инфекции: трихомониаз;
- грибковая инфекция: кандидоз (молочница);
- паразитарные заболевания: фтириаз, чесотка;

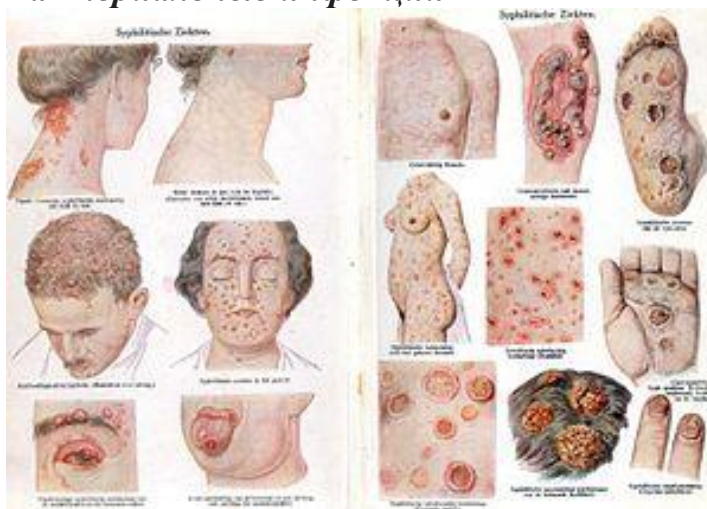


И - инфекции
П – передаваемые
П - половым
П - путем

- Сифилис
- Гонорея
- Хламидиоз
- Трихомониаз
- Лобковый педикулез
- Генитальный герпес
- ВИЧ
- Вирус папилломы человека (вызывает рак шейки матки)
- Вирусы гепатита В и С

Такие заболевания, как кандидозный кольпит, неспецифический уретрит и бактериальный вагиноз, вызываемые условно-патогенной и сапрофитной микрофлорой, не относятся к заболеваниям, передающимся половым путём, но нередко рассматриваются в совокупности с ними (и неспециалистами ошибочно причисляются к ним).

Бактериальные инфекции



Симптомы сифилиса

- *Паховая гранулёма* (лат. *granuloma inguinale*) — инфекционное заболевание, вызываемое бактериями вида *Calymmatobacterium granulomatis*.

- Мягкий шанкр (лат. *Ulcus Molle*) — инфекционное заболевание, передающееся половым путём. Возбудителем болезни является бактерия Haemophilus ducreyi. Заболевание распространено главным образом в Африке, Центральной и Южной Америке. В России встречается крайне редко.

- Сифилис (устар.: *люэс*) — хроническое системное венерическое инфекционное заболевание с поражением кожи, слизистых оболочек, внутренних органов, костей, нервной системы с последовательной сменой стадий болезни, вызываемое бактериями вида *Treponema pallidum* (бледная трепонема) подвида *pallidum*, относящимся к роду трепонем (*Treponema*) (От др.-греч. τρέπω — поворачиваю, νῆμα — нить) семейства Spirochaetaceae (От др.-греч. σπείρα — завиток, χαίτη — длинные волосы)^[2].

- Венерическая лимфогранулёма (болезнь Дюрана-Николя-Фавра) — хроническое заболевание, передающееся половым путём. Возбудителем являются инвазивные серовары L1, L2 и L3 Chlamydia trachomatis. Характеризуется специфическим поражением паховых, бедренных, подвздошных и глубоких тазовых лимфатических узлов.

- Хламидиоз — инфекционное заболевание, передающееся половым путём, вызываемое хламидиями (Chlamydia trachomatis). Является одним из самых распространённых инфекционных заболеваний, передающихся половым путём. По статистике ежегодно хламидиозом в мире заболевает 100 млн человек, а число инфицированных хламидиями людей на всём земном шаре, по самым скромным подсчётам, достигает одного миллиарда. По данным ВОЗ и многочисленных отечественных и зарубежных исследователей, уrogenитальный хламидиоз является одним из самых распространённых заболеваний, передаваемых половым путём, поэтому серьёзную проблему для современной венерологии представляет поиск максимально эффективных средств лечения так называемых негонококковых воспалительных заболеваний органов мочеполовой системы.

- Гонорёя (от др.-греч. γόνος «семенная жидкость» и ῥέω «теку») — инфекционное заболевание, вызываемое грамотрицательным диплококком — гонококком лат. Neisseria gonorrhoeae, передаваемая половым путём и характеризующаяся поражением слизистых оболочек мочеполовых органов. Относится к венерическим заболеваниям. При гонорее поражаются слизистые оболочки чаще всего половых путей, но могут поражаться слизистая прямой кишки, конъюнктива (в таком случае болезнь называется бленнорейя).

- Микоплазмоз — хроническая инфекция, чаще всего поражающая мочеполовую систему, которую вызывают микоплазмы. Микоплазма — условно-патогенный микроорганизм и может присутствовать в нормальной микрофлоре влагалища и уретры, не вызывая дискомфорт.

- Уреаплазмоз — заболевание, вызываемое специфическим микроорганизмом Ureaplasma urealyticum (уреаплазма уреалитикум), относящимся к Грам-негативным микробам, лишённым клеточной стенки. В

организм человека инфекция может попасть при рождении от больной матери: микробы могут попадать в половые пути ребёнка во время родов и сохраняться там всю жизнь, находясь в неактивном состоянии. Так, при обследовании детей колонизация влагалища уреаплазмами выявляется у 5 %.



ИППП имеют общие признаки:

7. Приводят к большому количеству осложнений (бесплодие, импотенция, параличи, рак, поражение кожи и суставов, потеря зрения и прочее).
8. Некоторые из этих заболеваний передаются через кровь (нестерильные иглы, шприцы, инструменты для татуировок, прокалывание ушей).
9. Часто встречается сочетание нескольких ИППП у одного человека. Возбудители ИППП легко передаются от человека человеку.

Вирусные инфекции

- ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание — ВИЧ-инфекцию, последняя стадия которой известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД) — в отличие от врождённого иммунодефицита.

- *Вирус простого герпеса второго типа* (англ. *Herpes simplex virus 2*, *HSV-2*, *Human herpesvirus 2*) — вид семейства вирусов герпеса Herpesviridae, вызывающие у человека инфекции гениталий (генитальный герпес)^[3]. Этот вирус является нейротрофным и нейроинвазивным, то есть после заражения мигрирует в нервную систему. Вирус особенно опасен для людей с ослабленной иммунной системой, например для ВИЧ-инфицированных, а также для тех, кто недавно перенёс операцию по трансплантации органов, так как медикаменты, используемые при трансплантации, подавляют иммунную систему^[4].

- *Остроконечные кондиломы* — разновидность кондилом представляют собой маленькие выросты телесного цвета, которые могут появляться на половых органах, вокруг заднего прохода, иногда во рту. Как правило, они обусловлены вирусной инфекцией, вызываемой возбудителем — вирусом папилломы человека (ВПЧ).

- *Папилломавирус человека (HPV — Human Papillomavirus)* — вирус из рода папилломавирусов, семейства паповавирусов. Передаётся только от человека к человеку и приводит к изменению характера роста тканей. Известно более 100 видов ВПЧ. Из них более 40 — могут вызвать поражение аногенитального тракта (половые органы и анальное отверстие) мужчин и женщин и появление остроконечных кондилом. Некоторые из них безвредны, другие вызывают бородавки, некоторые вызывают рак.

- *Гепатит В* — вирусное заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В (в специальной литературе его могут обозначать «вирус ГВ», ВГВ или HBV) из семейства гепаднавирусов. Вирус отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам: низким и высоким температурам (в том числе кипячению), многократному замораживанию и оттаиванию, длительному воздействию кислой среды. Во внешней среде при комнатной температуре вирус гепатита В может сохраняться до нескольких недель: даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы. В сыворотке крови при температуре +30°C инфекционность вируса сохраняется в течение 6 месяцев, при -20°C около 15 лет. Инактивируется при автоклавировании в течение 30 минут, стерилизации сухим жаром при температуре 160°C в течение 60 минут, прогревании при 60°C в течение 10 часов.

- *Цитомегаловирус* (англ. *Cytomegalovirus*, CMV) — род вирусов семейства герпесвирусов (*Herpesviridae*). Научное название образовано от др.-греч. κύτος — клетка + μέγας — большой + лат. *virus* — яд.

Представитель рода *Human herpesvirus 5* (HCMV-5, или [герпесвирус человека тип 5](#)) способен инфицировать людей вызывая у них [Цитомегалию](#).

- *Контагиозный моллюск* ([новолат. molluscum contagiosum](#)) представляет кожное заболевание, вызываемое одним из [вирусов группы оспы](#). Обычно поражается [кожа](#), иногда — [слизистые оболочки](#). Наиболее часто инфекция возникает у детей в возрасте от одного до десяти лет. Инфекция передаётся при непосредственном контакте с больным или через загрязнённые предметы обихода. В типичном случае [вирусная инфекция](#) у взрослых приводит к образованию на наружных половых органах, бёдрах, ягодицах или нижней части живота узелков, приподнятых над поверхностью кожи. Они имеют полушаровидную форму. По цвету совпадают с нормальной окраской кожи или слегка розовее её. В середине полусферы имеется вдавление, чем — то напоминающее человеческий пупок. Величина этих безболезненных поражений, появляющихся обычно спустя 3-6 недель после заражения, варьирует от 1 мм до 1 см в диаметре; они имеют розовато-оранжевую окраску с перламутровой верхушкой. При надавливании на узелок из него, как из угря, выделяется творожистая пробка. Чаще всего контагиозный моллюск не доставляет серьёзных неприятностей и исчезает сам по себе примерно в течение 6 мес; поэтому лечение требуется не во всех случаях.

Протозойные инфекции

Основная статья: [Трихомониаз](#)

Трихомониаз занимает первое место по распространённости среди заболеваний [мочеполового тракта](#). Кроме того, трихомониаз держит первенство и среди заболеваний, передаваемых половым путём. По данным [Всемирной организации здравоохранения](#) (1999 г.), 10 % населения земного шара болеют трихомониазом. Трихомониаз ежегодно регистрируют у около 170 млн человек. Возбудитель — влагалищная трихомонада (*Trichomonas vaginalis*).

Трихомониаз опасен в первую очередь тяжёлыми последствиями в виде осложнений, которые могут быть причиной [бесплодия](#), патологии беременности и тому подобного. Основное место обитания трихомониаза в мужском организме — [уретра](#), [предстательная железа](#) и [семенные пузырьки](#), в женском — влагалище. Однако при первом попадании в организм трихомонады всегда вызывают [уретрит](#). Заражение происходит половым путём при контакте с больным или носителем инфекции. Инкубационный период составляет 1—4 нед.

Грибковые инфекции

Основная статья: [Кандидоз](#)

Кандидоз (*молочница*) — одна из разновидностей [грибковой инфекции](#), вызывается микроскопическими дрожжеподобными грибами рода *Candida* (*Candida albicans*). Всех представителей данного рода относят к условно-патогенным.

Микроорганизмы рода Кандида входят в состав нормальной микрофлоры рта, влагалища и толстой кишки большинства здоровых людей. Заболевание обусловлено не просто наличием грибов рода *Candida*, а их размножением в большом количестве, и/или попаданием более патогенных штаммов гриба. Чаще всего кандидоз возникает при снижении общего и местного иммунитета.

Паразитарные заболевания

Основные статьи: Фтириаз и Чесотка

- Фтириаз (лобковый *педикулёз*; лат. *Pediculosis pubis*, *Phthiriasis*) — энтомоз, паразитарное венерическое заболевание кожи вызываемое лобковой вошью.
- Чесотка (лат. *scabies*) — заразное кожное заболевание, акариаз из группы акродерматитов, вызываемое микроскопическим паразитом — чесоточным клещом или чесоточным зуднем (лат. *Sarcoptes scabiei var. hominis*). Название возбудителя происходит от др.-греч. σάρξ (мясо, мякоть), κόπτειν (грызть, терзать, резать) и лат. *scabere* (расчесывать). Характерными признаками заболевания являются зуд и папуловезикулезная сыпь, часто с присоединением вторичных гнойничковых элементов вследствие инфицирования при расчесывании. Само слово «чесотка» является однокоренным с глаголом «чесаться».

Основные возбудители инфекций, передаваемых половым путём, и заболевания, которые они вызывают

Возбудитель

Клинические проявления и осложнения

Бактериальные инфекции

ГОНОРЕЯ

Мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (уретрит), эпидидимит, орхит, бесплодие

Neisseria gonorrhoeae

Женщины: цервицит, эндометрит, сальпингит, воспалительные заболевания таза, бесплодие, преждевременное излитие околоплодных вод,

Оба пола: проктит, фарингит, диссеминированная гонококковая инфекция

Новорождённые: конъюнктивит, рубцевание роговицы, слепота

ХЛАМИДИЙНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (уретрит), эпидидимит, орхит, бесплодие

Женщины: цервицит, эндометрит, сальпингит, воспалительные заболевания таза, бесплодие, преждевременное излитие околоплодных вод, перигепатит; нередко инфекция протекает бессимптомно

Chlamydia trachomatis

Оба пола: проктит, фарингит, синдром Рейтера

Новорождённые: конъюнктивит, пневмония

ВЕНЕРИЧЕСКАЯ ЛИМФОГРАНУЛЕМА

Chlamydia trachomatis (штаммы L1-L3)

Оба пола: язвы, паховый лимфаденит (бубоны), проктит

СИФИЛИС

Оба пола: первичная язва (твёрдый шанкр) с увеличением регионарных лимфоузлов, сыпь, широкие кондиломы, поражение костей, сердечно-сосудистой и нервной систем

Treponema pallidum

Женщины: осложнения беременности (аборт, мертворождение), преждевременные роды

Новорождённые: перинатальная смерть, врождённый сифилис

Нелеченые: прогрессивный паралич

МЯГКИЙ ШАНКР

Haemophilus ducreyi

Оба пола: болезненные язвы половых органов; иногда в сочетании с бубонами

ДОНОВАНОЗ (ПАХОВАЯ ГРАНУЛЕМА)

Klebsiella (Calymmatobacterium) granulomatis

Оба пола: увеличение лимфоузлов и язвы в паховой и перианальной области

МИКОПЛАЗМОЗ

[*Mycoplasma genitalium*](#)

Мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (негонококковый уретрит)

Женщины: бактериальный вагиноз; возможно, воспалительные заболевания таза

УРЕАПЛАЗМОЗ

[*Ureaplasma urealyticum*](#)

Мужчины: выделения из мочеиспускательного канала (негонококковый уретрит)

Женщины: бактериальный вагиноз; возможно, воспалительные заболевания таза

Вирусные инфекции

рак полового члена, рак шейки матки, [остроконечные кондиломы](#)

[Вирус папилломы человека](#)

Мужчины: остроконечные кондиломы полового члена и анальной области; рак полового члена

Женщины: остроконечные кондиломы вульвы, шейки матки, анальной области; рак шейки матки, рак заднепроходного канала

Новорождённые: папилломатоз гортани

Оба пола: везикулы и язвы на половых органах в перианальной области

**ГЕРПЕС
ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

Новорождённые: неонатальный герпес (часто смертелен)^[1].

[Вирус иммунодефицита человека](#)

**СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО
ИММУНОДЕФИЦИТА (СПИД)**

Оба пола: ВИЧ-опосредованные заболевания, СПИД

ГЕПАТИТ

[Вирус гепатита В](#)

Оба пола: острый гепатит, цирроз печени, рак печени

[Цитомегаловирус](#)

ЦИТОМЕГАЛОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Оба пола: бессимптомное течение, неспецифическая лихорадка, диффузная лимфаденопатия, поражение печени и др.

- *Грибковые инфекции*
КАНДИДОЗ

Candida albicans

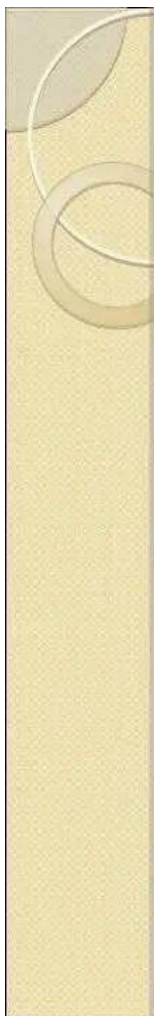
Мужчины: поверхностная инфекция головки полового члена

Женщины: вульвовагинит с густыми творожистыми выделениями из влагалища, зуд и жжение вульвы

- *Паразитарные заболевания*
ЧЕСОТКА

Sarcoptes scabiei

Оба пола: Резкий зуд в ночное время, микробная экзема



Как можно избежать заражения ИППП?

- ⇒ **Воздерживаться от внебрачных сексуальных контактов.**
- ⇒ **Отказаться от контактов со случайными сексуальными партнерами.**
- ⇒ **Сохранять взаимную верность с единственным сексуальным партнером (обязательно здоровым).**
- ⇒ **Правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.**
- ⇒ **Не использовать в медицинских целях нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.**
- ⇒ **Соблюдать правила личной гигиены.**
- ⇒ **Не брать чужие и не давать другим людям свои вещи (белье, одежду, полотенца и прочее)**

Профилактика ИППП

Основной особенностью ИППП является относительно высокая восприимчивость возбудителей к условиям окружающей среды, следствием чего является необходимость прямого контакта для инфицирования возбудителем.

[Всемирной организацией здравоохранения](#) в «Глобальной стратегии профилактики инфекций, передаваемых половым путём, и борьбы с ними на 2006—2011 годы» выделяется понятие «*безопасного полового поведения*», включающего в себя:

- Правильное и систематическое использование мужских и женских [презервативов](#)
- Правильное применение местных бактерицидных средств
- Периодическое обследование с помощью синдромной или лабораторной диагностики
- В случае диагностирования инфекции (или подозрения на её наличие) специализированное лечение
- Половое воздержание
- Уведомление половых партнёров
- [Вакцинопрофилактика](#) против онкогенных вирусов [гепатита В](#) и [папилломавируса человека](#)

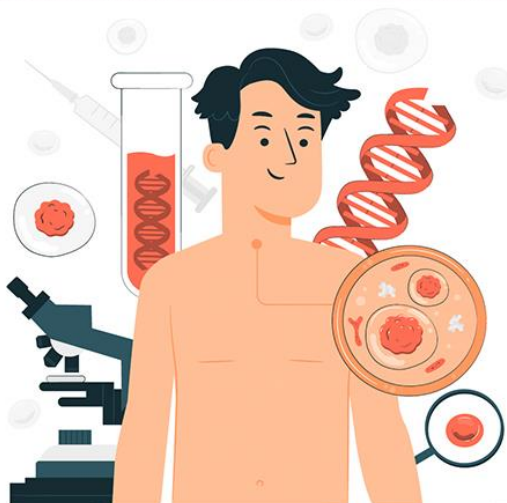
Группа венерических ИППП передаётся при незащищённом половом контакте (включая орально-генитальные формы). Поцелуи, орально-половой контакт и совместное использование сексуальных игрушек, таких как [вибраторы](#), также могут привести к заражению ИППП.



Для ИППП в широком понимании этой группы возможны другие пути передачи. В частности, заразиться вирусом папилломы человека возможно при тесном бытовом контакте, [влагалищная трихомонада](#) может длительное время сохранять свои инфекционные свойства во влажной среде (мокрые полотенца, гладкие поверхности). Возбудитель [чесотки](#) или [лобковая вошь](#) может передаваться контактно-бытовым путём через предметы обихода. Вертикальный путь передачи инфекции подразумевает инфицирование ребёнка матерью или отцом. Для ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С характерны также парентеральные пути передачи.

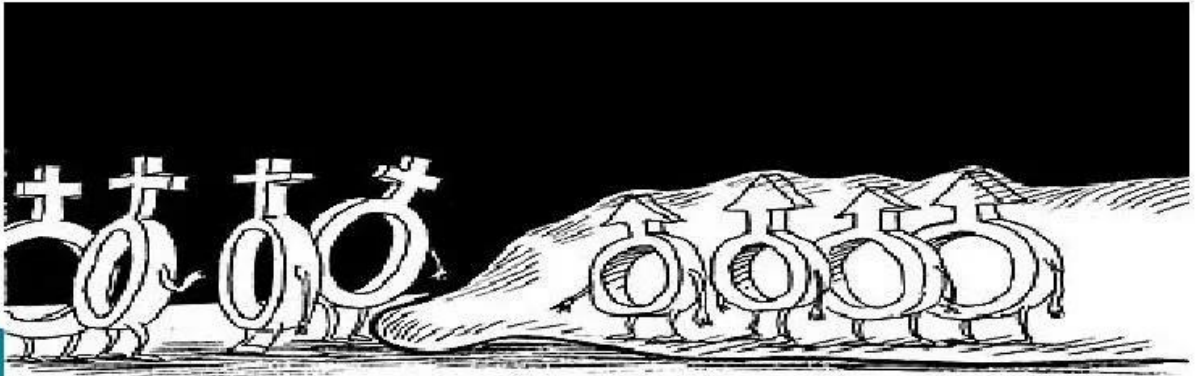
Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), приводят к серьезным последствиям: **раку, бесплодию, импотенции, врожденным заболеваниям и даже к уродствам будущих детей.**

В последнее время половой путь передачи ВИЧ-инфекции стал **ДОМИНИРУЮЩИМ.**



Вывод:

- ▶ Одним из наиболее простых и эффективных способов профилактики всех венерических заболеваний является **чистоплотность в интимных отношениях, монопартнёрство, отсутствие случайных интимных контактов.**
- ▶ В условиях роста ИППП **пользование презервативом** становится элементарным гигиеническим требованием.



Подготовила преподаватель Прилепская А,В.