

Кулинарные праздники в сентябре



Первый месяц осени ещё радуется теплом. Иногда возникает ощущение, что сентябрьский воздух сам по себе наполнен ароматами сладостей. Продолжается сбор урожая овощей, фруктов и ягод. Неудивительно, что большинство гастрономических праздников сентября посвящены им.



3 сентября — День винограда

В некоторых странах именно виноград считается символом благополучия. Человек использует практически все части этого удивительного растения: плоды, лозу, листья. С древних времен широко распространено виноделие и виноградарство.

Праздник призван подчеркнуть важную роль винограда в сельском хозяйстве и в культуре разных стран и народов.

Интересные факты

- Изучением винограда занимается специальная наука — ампелография.
- В винограде содержится ресвератрол, позволяющий ему приносить урожай круглый год, независимо от погодных условий. Ресвератрол продлевает жизнь, очищая наш организм от токсинов и обладая противоопухолевым воздействием.
- Всего в мире существует около 10 000 сортов винограда. По этому показателю он опережает все плодовые и зерновые культуры.

4 сентября — День овощей

Неофициальный праздник посвящён заготовкам овощей на зиму. Также в этот день принято готовить овощные блюда. Праздник напоминает о ценности овощей и их важности для здоровья человека.

По такому случаю предлагаем несколько рецептов заготовок из овощей:

- свекольные закуски на зиму и салат под харбинским соусом;
- салат на зиму «Завтрак туриста»;
- капуста, маринованная с помидорами.

Интересные факты

- Зелёный горошек считается первым в мире овощем, помещённым в консервную банку.
- Сельдерей сжигает больше калорий, чем содержит, поэтому если питаться только им, то через некоторое время возникает риск голодной смерти.
- В Гренландии растёт арктический хрен, способный цвести даже в сильные морозы.

20 сентября 2025 — День сока в России

Праздник ежегодно отмечается в третье воскресенье сентября. Его аналоги существуют во всем мире. Универсальным символом праздника считается разрезанный на три части экзотический фрукт. В этот день проводится дегустация различных соков, а специалисты рассказывают об особенностях их изготовления.

А мы приглашаем вас попробовать приготовить вкусные напитки на основе соков.



Интересные факты

- Свежевыжатый сок цитрусовых содержит большое количество витамина С и может повредить зубы, поэтому его рекомендуют пить через трубочку.
- Морковный сок поднимает настроение, томатный — считается естественным антидепрессантом, а с помощью вишнёвого спортсмены могут уменьшить возникающую после тренировок боль в мышцах.

Также в сентябре 2025 отмечают:

- 6 сентября — День коктейля;
- 7 сентября — День салями;
- 13 сентября — День шарлоток и осенних пирогов. Давайте приготовим вместе русский курник, капустный пирог, а также заливной пирог с рыбой;



- 20
— Все
день

был
в 2004



сентября
мирный
риса.

Праздник
учреждён
году по

инициативе Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО) и Международного института исследования риса (IRRI). ru.ruwiki.ru

Цель Всемирного дня риса — обратить внимание на значимость риса как основной продовольственной культуры для миллиардов людей по всему миру, а также подчеркнуть его роль в борьбе с голодом и бедностью.



20 сентября – Международный День риса

Японские учёные заявили, что рис это не просто каша для язвенников и трезвенников. Уже давно доказано, что с помощью риса можно повысить интеллект, укрепить суставы, похудеть и замечательно выглядеть.

А ещё в сентябре проходят разнообразные гастрономические фестивали:

- 19 сентября в итальянском городе Бра пройдет фестиваль сыра. Он проводится каждые два года;
- 26 сентября — праздник сбора винограда в Швейцарии. Отмечается ежегодно в последние выходные сентября;
- 27 сентября — праздник вина в Лимассоле (Кипр).

Напоследок традиционное пожелание: пусть ваш сентябрь будет вкусным!

Подготовила преподаватель Прилепская А.В.