

## **Меню президента России. Чем питается и какие блюда любит**

### **Владимир Путин**

У каждого из нас свои гастрономические пристрастия и отвращения. Одни не мыслят свое меню без мяса, другие наотрез отказываются от употребления этого продукта. Кому-то нравятся пицца и роллы, есть и те, кто предпочитает более здоровую пищу. Бытует также мнение, что о характере человека многое может рассказать еда, которую он употребляет. Предлагаем узнать, какие блюда в меню Владимира Путина значатся в числе любимчиков, и какие яства первое лицо страны старается обходить стороной.



На официальных приемах и во время поездок по миру первое лицо России Владимира Владимировича Путина часто можно видеть вкушающим всевозможные яства. Многочисленные фото и видеотчеты пестрят изображением кулинарных изысков, которые дегустирует российский лидер. Но все ли предлагаемые высокому гостю блюда ему нравятся, или он просто не хочет обидеть хозяев? Рассказываем подробнее.

### **Завтрак президента**

В повседневной жизни Владимир Путин отдает предпочтение простой пище. Как признается сам президент, сказывается советская трудовая молодость. Чтобы угостить лидера нашей страны, не требуется особых кулинарных изысков. Чем проще, тем лучше, но еще и на принципы здорового питания следует ориентироваться.



«Я в еде очень непривередлив. И вообще ем, все что подадут. Любимое мое блюдо на завтрак - каша», - говорит об утренних кулинарных предпочтениях Владимир Путин.

Рис, гречка, перловка, пшено - не имеет большого значения. Все крупы политик уважает, за исключением овсянки.

[Полакомиться утром](#) Владимир Владимирович может и перепелиными яйцами, свежим творогом с медом. Не откажется и от фруктов, яблок или груш, особенно ему нравятся персики.

**Ест ли глава государства мясо?**

В рационе главы нашего государства обязательно присутствуют свежие овощи. Предпочтение Владимир Путин отдает незамысловатому салату, который известен всем: огурцы, помидоры, зелень.

Политик не причисляет себя к вегетарианцам - с удовольствием ест мясо и рыбу. Баранина по вкусовым предпочтениям стоит на первом месте, далее следуют курица и свинина. В числе гастрономических предпочтений и пища с дымком.



Путин сам отлично маринует мясо, а затем сам же его жарит. Например, как на представленном выше фото, во время встречи с Медведевым в Сочи.

### **А как насчет рыбки?**

Но все же больше всего Владимиру Путину нравятся рыба и морепродукты. Обитателей рек, морей и океанов глава государства готов есть в любых видах кулинарной обработки: жареном, вареном, сушеном.

При любом удобном случае Владимир Владимирович старается выбраться на рыбалку. Удача всегда сопутствует ему - без улова он не остается. Свежепойманная рыба сразу идет в дело - готовится прямо на природе.



## Напитки

В выборе напитков Владимир Путин избирателен. Застать его с чашечкой кофе в руках - из области фантазии. Президент отдает предпочтение чаю, причем, только зеленому. Молоко Владимир Владимирович тоже не



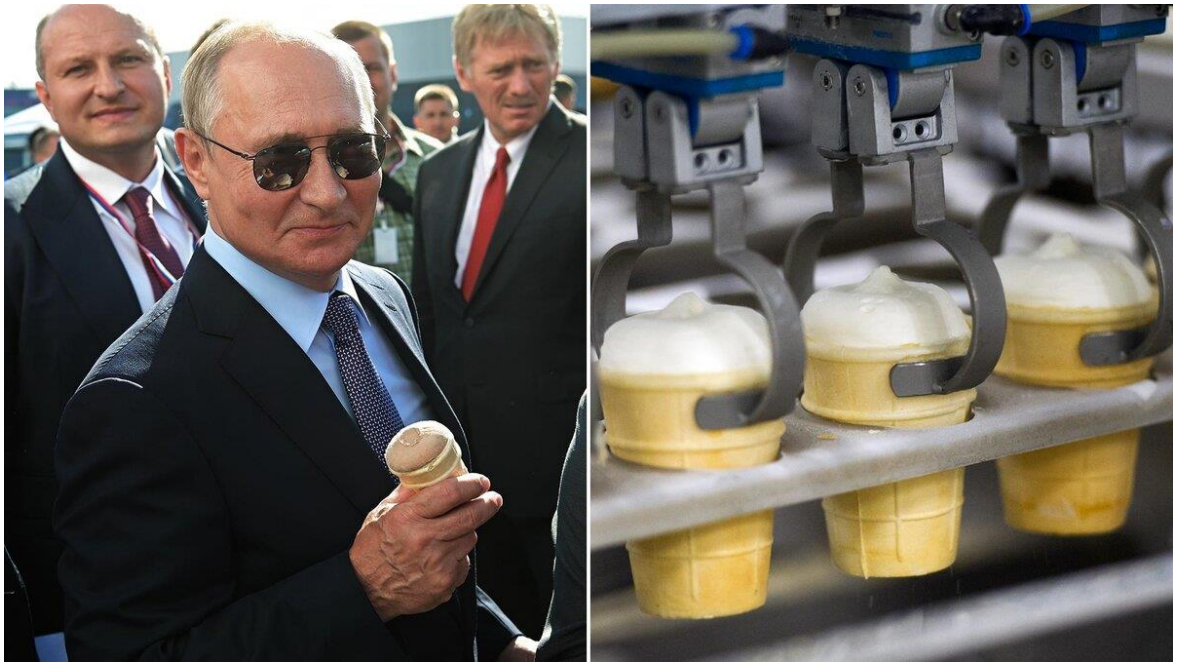
любит, ему больше нравится кефир. В его меню обязательно присутствуют свежевыжатые соки. Еще один любимый напиток Владимира Владимировича - особый овощной коктейль по собственному рецепту. В составе - хрен, свекла и редька.

Что касается алкоголя, то здесь президент придерживается чувства меры. Известно, что на официальных приемах ему часто подают напиток, состоящий из слабой дозы шампанского, воды и лимонного сока. Изредка Путин позволяет бокал выдержанного красного вина. Но рюмку горькой тоже можно иногда позволить - из чувства солидарности.

## **А что на десерт?**

Путин не сладкоежка, президент спокойно может обойтись без десерта. Тортики, конфетки - это все не про него. Как отшучивается лидер России, за фигурой нужно следить. Но все же есть у него одна слабость.

«Разве, что только немного мороженого, того самого пломбира в вафельном стаканчике - с ленинградского детства осталось», - признался в одном из интервью Владимир Путин.



## **Официальные визиты**

Во время официальных встреч и поездок главу российского государства всегда стараются угостить национальными блюдами. Путин не отказывается, хотя не всегда предложенное угощение ему нравится.

Так, во время визита в Индию главе России пришлось пообедать супом из арбуза, бараниной с шафраном, кебабами из стеблей лотоса и чечевицы. Предложенное меню от русской кухни отличалось существенно. Если какое-то из блюд и не понравилось Путину, то он не показал виду - нельзя же отвергать законы гостеприимства!

Вообще, как отмечает в своих интервью президент РФ, он с удовольствием знакомится с кулинарными традициями разных регионов нашей страны и других стран мира. Это позволяет глубже понять культуру принимающей высокого гостя стороны и наладить взаимодействие.



Многие из блюд, отведаанных политиком в ходе командировок, пришлись ему по душе. Среди них кубанский борщ с помидорами, пампушки с цыпленком, стейк из осетрины и лобстеры.

Но все же Владимиру Путину больше всего нравится [русская кухня](#). Поэтому он никогда не откажется от [блинов](#) с красной или черной икрой, а также порции наваристой ухи, особенно царской.

**Сегодня Владимиру Владимировичу день рождения! Давайте пожелаем нашему президенту доброго здоровья и мира нам всем!**