



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора
№ 237 от 15.11.2024г.

План проведения Недели психологии с 18 - 22 ноября 2024 года

Название ОУ СПО: ГБПОУ «Донецкий техникум пищевой и перерабатывающей промышленности».

ФИО педагога-психолога и социального педагога: Ермакова Алина Сергеевна и Гнездова Валерия Вячеславовна

Цель Недели психологии: способствовать повышению уровня психологической и коммуникативной культуры, развитию самопознания и саморегуляции обучающихся, сохранению и укреплению психологического здоровья, самореализации всех участников образовательного процесса, мотивирование на самоактуализацию жизнестойкости, развитию ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, развитию навыков жизнестойкости, развитию навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоению навыков распознавания эмоций, способствовать дальнейшей профориентации студентов.

План мероприятий Недели психологии:

День Недели, дата	№ п/п	Время проведения	Категория участников	Форма и название планируемого мероприятия	Краткое содержание планируемого мероприятия	Цель планируемого мероприятия
ПН День знакомства	1	До 13.20	Студенты и педагоги	Рефлексия. «Дерево добра»	Студентам и педагогам предлагается поучаствовать в акции, способствующей психологической разгрузке,	Способствовать формированию развитию у студента и педагога способности рефлексии, развитию психологической компетентности, созданию обстановки психологического комфорта
	2	11.20-11.40	Студенты и педагоги	Проведение подвижной перемены «Караоке-перемена»	Студенты и педагоги поют и двигаются в такт музыкальным ритмам	Создание благоприятного психологического климата в техникуме
ВТ День добрых пожеланий	3	До 15.50	Студенты	Акция «Плакат добрых пожеланий»	Студентам предлагается написать на стикерах позитивные добрые пожелания и прикрепить к плакату, которые будут дарить позитивные эмоции	Создание благоприятного психологического климата в техникуме

					всем, кто будет их читать.	
	4	11.20-11.40	Студенты и педагоги	Проведение подвижной перемены «Караоке-перемена»	Студенты и педагоги поют и двигаются в такт музыкальным ритмам	Создание благоприятного психологического климата в техникум
СР День психологической разгрузки	5	До 15.50	Студенты	Занятие с элементами тренинга, круглый стол «Мир вокруг нас».	В процессе занятия студентам раскрываются такие понятия, как внутренние психологические ресурсы человека и проводятся упражнения по распознаванию собственных жизненных ресурсов, формирование понятия жизнестойкости, обучение техникам дыхания для снятия напряжения.	Способствовать развитию продуктивных копинг-стратегий студентов, развитию навыков жизнестойкости.
	6	11.20-11.40	Студенты и педагоги	Проведение подвижной перемены «Караоке-перемена»	Студенты и педагоги поют и двигаются в такт музыкальным ритмам	Создание благоприятного психологического климата в техникум
	7	До 15.50	Студенты и педагоги	Акция «Иди обниму»	Студентам и педагогам предлагается использовать терапию объятиями и крепкими рукопожатиями с людьми, которым они доверяют и испытывают положительные эмоции	Получение студентами новых впечатлений и за положительных эмоций
ЧТ День улыбок	8	До 15.50	Студенты и педагоги.	Акция «Поделись улыбкою своей»	Студентам и педагогам предлагается сделать фотографию с улыбкой, которая наибольшим образом демонстрирует оптимизм и хорошее настроение.	Создание благоприятного психологического климата в техникум
	9	11.20-11.40	Студенты и педагоги	Проведение подвижной перемены «Караоке-перемена»	Студенты и педагоги поют и двигаются в такт музыкальным ритмам	Создание благоприятного психологического климата в техникум
	10	До 15.50	Студенты	Занятие с элементами тренинга, круглый стол «Мир вокруг нас».	В процессе занятия студентам раскрываются такие понятия, как внутренние психологические ресурсы человека и проводятся упражнения по распознаванию собственных жизненных ресурсов, формирование понятия жизнестойкости,	Способствовать развитию продуктивных копинг-стратегий студентов, развитию навыков жизнестойкости.

					обучение техникам дыхания для снятия напряжения.	
ПТ День осознания и понимания	11	До 15.50	Студенты и педагоги	Подведение итогов недели психологии. Рефлексия. Акция «Психологический забор».	Подведение итогов недели психологии на линейке с оглашением достигнутых целей, результатов и перспектив на будущее. Всем участникам акции «Психологический забор» предлагается высказать свое мнение о неделе психологии и продолжить фразы: «На этой неделе я приобрел...»; «С каждым днем я становлюсь...»; «Я сильный, потому, что...».	Способствовать формированию развитию у студент и педагог способности рефлексии.
	12	11.20-11.40	Студенты и педагоги	Проведение подвижной перемены «Караоке-перемена»	Студенты и педагоги поют и двигаются в такт музыкальным ритмам	Создание благоприятного психологического климата в техникум

Педагог-психолог: Ермакова А.С. _____

Социальной педагог: Гнездова В. В. _____